

Tri thức  
**vàng**  
cho cuộc sống



Để  
trở thành  
**CHÀNG TRAI  
HOÀN HẢO**

NHA XUẤT BẢN VĂN HỌC **vh** Liennet

BUI THI THIÊN THAI  
(BIÊN SOẠN)





*Để*  
*trở thành*  
**CHÀNG TRAI**  
**HOÀN HẢO**

BÙI THỊ THIÊN THAI  
(BIÊN SOẠN)

TRƯỜNG ĐẠI HỌC CÔNG NGHIỆP HÀ NỘI  
TRUNG TÂM THÔNG TIN THƯ VIỆN  
01 21  
00872

**vh** NHÀ XUẤT BẢN VĂN HỌC

## LỜI MỞ ĐẦU

.....

**C**hín chắn và trưởng thành có lẽ là mơ ước của rất nhiều thanh thiếu niên vì khi đó sẽ không phải nghe những lời ca thán của cha mẹ mỗi ngày, không phải làm việc gì cũng bị quản thúc nữa. Tuy nhiên, cùng với sự “trưởng thành” về tuổi tác, từ một chàng trai trở thành một người đàn ông, chúng ta lại đột nhiên phát hiện ra bản thân mình vẫn thật ấu trĩ, và chưa chuẩn bị tốt để thực sự trưởng thành và chín chắn.

Khi bản thân còn chưa thể chú trọng đến thay đổi về thân thể đã phải đối mặt với sự chín chắn về tâm lý, bạn sẽ không tránh khỏi có chút bối rối, thậm chí là hoang mang lo lắng. Các chàng trai! Đừng sợ hãi khi đứng trước những vấn đề này! Cuốn sách **ĐỂ TRỞ THÀNH CHÀNG TRAI HOÀN HẢO** sẽ dạy các bạn biết làm thế nào để đối mặt với những thay đổi đó.

Để trở thành một người đàn ông chân chính, chỉ có một thân hình cường tráng thôi chưa đủ. Bạn còn cần phải có một tâm hồn khỏe mạnh để đối mặt với mọi phong ba bão tố trên đường đời. Tinh thần trách nhiệm cũng là một phẩm chất không thể thiếu của các chàng trai. Nếu muốn trở thành một chàng trai hoàn hảo trong mắt người khác, hãy xem kỹ những mẫu chuyện dưới đây nhé! Bạn nhất định sẽ có thể lĩnh hội được thể nào mới là một chàng trai chân chính. Làm sao mới có thể “tăng điểm” hấp dẫn của bản thân!



## MỤC LỤC

☆ Lời mở đầu	5
<b>Phần 1: Tinh thần trách nhiệm có thể tạo ra kỳ tích</b>	6
☆ Cậu bé dám nhận trách nhiệm về sai lầm của bản thân	9
☆ Có thể gánh vác được bao nhiêu trách nhiệm thì sẽ có thể gặt hái được bấy nhiêu thành công	11
☆ Sinh mệnh của hoa cũng phụ thuộc vào sự kiên trì chăm bón	14
☆ Bí quyết thành công của những người nổi tiếng	17
<b>Phần 2: Tự tin giúp bạn từ một cậu nhóc thoát trở thành một chàng trai chân chính</b>	19
☆ Tự tin là chìa khóa để mở ra cánh cửa thành công	22
☆ Hãy tin tưởng bản thân, bạn chính là người độc nhất vô nhị	24
☆ Sự tự tin sẽ tấu lên khúc nhạc tuyệt vời dành tặng cho cuộc sống	27
☆ Dũng cảm đối diện với cái kém của bản thân mới có thể tìm được phương hướng để tiến tới	29
☆ Dùng niềm tin để đánh bại số phận tật nguyền	32
<b>Phần 3: Tặng người hoa hồng tay còn lưu hương</b>	37
☆ Giúp người khiến bạn tiến xa hơn trên đường đời	40
☆ Giúp người vui mình	42
☆ Giúp người chính là giúp mình	45
<b>Phần 4: Lòng độ lượng khiến sức hấp dẫn của các chàng trai tăng lên</b>	49
☆ Hãy khắc sự cảm động vào tim và khắc sự hận thù lên trên cát	51
☆ Khoan dung với người là đối xử tốt với bản thân	54
☆ Mở cho người khác một cánh cửa, bản thân cũng sẽ được nhìn thấy bầu trời hoàn chỉnh hơn	57
<b>Phần 5: Nữ thần may mắn luôn ưu ái những chàng trai lạc quan</b>	61
☆ Hãy quay về phía mặt trời và bạn sẽ không nhìn thấy bóng tối nữa	65
☆ Trắc trở là viên đá lót chân trên con đường đi đến thành công	67
☆ Giữ vững sự lạc quan, cuộc sống sẽ luôn còn hy vọng	70





<b>Phần 6: Khắc phục điểm yếu trong tính cách</b>	72
★ Lòng đố kỵ giết chết bản thân	74
★ Kết cục của sự tham lam là mất trắng	76
★ Nhìn thấy sao trên bầu trời đêm	78
★ Đôi khi cần phải từ bỏ để có một cuộc sống thoải mái hơn	80
<b>Phần 7: Người có thói quen tốt sẽ có một cuộc đời thành tựu</b>	83
★ Sức mạnh của thói quen	89
★ Tự trách cũng có thể đem đến niềm vui	91
★ Đừng để sự trì trệ hủy hoại cuộc sống của bạn	93
<b>Phần 8: Ước mơ khiến chúng ta bay cao hơn, xa hơn</b>	97
★ Ước mơ là khởi đầu của thành công	100
★ Có ước mơ thì sẽ có hy vọng	102
★ Mơ ước tung cánh trên trời xanh	104
★ Đừng vì người khác mà từ bỏ mơ ước của bản thân	105
<b>Phần 9: Học tập là đề tài muôn thuở trên đường đời</b>	108
★ Ứng dụng linh hoạt những kiến thức học được	112
★ Học tập là sự nghiệp cả đời của một con người	114
★ Dậm chân tại chỗ khi người khác tiến bộ chính là thụt lùi	116
<b>Phần 10: Có dũng có mưu mới là bản sắc anh hùng</b>	118
★ Thành công nhiều khi cũng cần phải đi đường tắt	120
★ Chỉ cần miễn thôi thì chưa đủ	122
★ Chỉ cần động não, mọi chuyện đều sẽ có chuyển biến	124
<b>Phần 11: Chỉ số EQ chính là nền tảng vững vàng để bạn đi đến thành công</b>	127
★ Tôn trọng đối thủ là tôn trọng chính mình	131
★ Bình tĩnh, tự tin và nỗ lực hết mình khi gặp phải khó khăn	133
★ Đừng tiếc rẻ lời khen	135
<b>Phần 12: FQ cao khiến sân khấu cuộc đời bạn hào quang chói mắt</b>	138
★ Chi tiêu một cách hợp lý	140
★ Cách biến phế liệu thành châu báu	141
★ Tích lũy tiền bạc cần có sự kiên trì	144

**NHÀ XUẤT BẢN VĂN HỌC**  
18 NGUYỄN TRƯỜNG TỘ - BA ĐÌNH - HÀ NỘI  
Điện thoại: 04.37161518 - 04.37163409, Fax: 04.38294781  
Website: [www.nxbvanhoc.com](http://www.nxbvanhoc.com); [www.nxbvanhoc.vn](http://www.nxbvanhoc.vn)

E-mail: [tonghopvanhoc@vnn.vn](mailto:tonghopvanhoc@vnn.vn)

\* Chi nhánh tại Tp. Hồ Chí Minh

290/20 Nam Kỳ Khởi Nghĩa - Quận 3

Điện thoại: 08.38469858, Fax: 08.38483481

\* Văn phòng đại diện tại thành phố Đà Nẵng

344 đường Trưng Nữ Vương - thành phố Đà Nẵng

Điện thoại - Fax: 0511.3888333

---

## **Để trở thành CHÀNG TRAI HOÀN HẢO**

BÙI THỊ THIÊN THAI *biên soạn*

*Chịu trách nhiệm xuất bản:*

NGUYỄN ANH VŨ

*Chịu trách nhiệm nội dung:*

T.S LA KIM LIÊN

Biên tập: NGUYỄN PHƯƠNG THÙY

Bìa: LIÊN VIỆT

Trình bày: NGUYỄN HƯƠNG

Sửa bản in: LIÊN VIỆT

---

In 1.000 cuốn, khổ 16x24 cm, tại Công ty Cổ phần In Savina, 22B Hai Bà Trưng, Hoàn Kiếm, Hà Nội.  
Số ĐKXB: 148-2016/CXBIPH/03-14/VH, số 222/CXBIPH-QLXB, ngày 14 tháng 1 năm 2016. Quyết  
định xuất bản số: 697/QĐ-VH cấp ngày 08/04/2016. Mã ISBN: 978-604-69-7564-9. In xong và nộp  
lưu chiểu năm 2016.